



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN**  
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

---

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**NOMOR : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023**

**TENTANG**

**PERUBAHAN SK DEKAN NOMOR T/388/UN34.16/HK.03/2023 TENTANG  
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI  
MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024  
DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

- Menimbang** : a. bahwa SK Dekan No. T/388/UN34.16/HK.03/2023 tentang pengangkatan dosen mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat** : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yoevakarta;

## MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI S1 S2 DAN S3 SEMESTER GASAL 2023/2024 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi S1, S2 dan S3 Semester GASAL Tahun Akademik 2023/2024 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

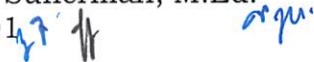
Ditetapkan di Yogyakarta  
Pada Tanggal 4 September 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN DAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



Lampiran SK Dekan UNY  
Nomor : T/407.1/UN34.16/HK.03/2023  
Tanggal : 4 September 2023

**DAFTAR TUGAS MENGAJAR DAN MENGUJI DOSEN**  
**MATA KULIAH PRODI S1-S2-S3 SEMESTER GASAL 2023/2024**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Nama : Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes.  
NIP : 197101282000032001

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS Matakuliah	Semester	Prodi	Rombel	Jenis	SKS Rombel	Beban Mengajar	Jumlah Peserta	Ket
1	FIK8202	Analisis Data Penelitian	2	1	ILMU KEOLAHRAGAAN S2	IKS2A	Teori	2	1.00	27	
2	IKO8207	Kajian Olahraga Kesehatan	2	1	ILMU KEOLAHRAGAAN S2	IKS2A	Teori	2	1.00	26	
3	IKO9202	Metodologi Penelitian Keolahragaan	2	1	ILMU KEOLAHRAGAAN - S3	IKS3A	Teori	2	1.00	20	
4	IKO9204	Kajian Sport Medicine	2	1	ILMU KEOLAHRAGAAN - S3	IKS3A	Teori	2	0.67	20	
5	IKO9407	Publikasi Artikel Nasional Terindeks	4	2	ILMU KEOLAHRAGAAN - S3	IK E1	Teori	2	2.00	1	
6	IKO9409	Publikasi Artikel Bereputasi	4	3	ILMU KEOLAHRAGAAN - S3	IK C1	Teori	2	2.00	1	
7	IKO9409	Publikasi Artikel Bereputasi	4	3	ILMU KEOLAHRAGAAN - S3	IK D1	Teori	2	2.00	1	
8	IKO9606	Proposal Disertasi	6	2	ILMU KEOLAHRAGAAN - S3	IK E1	Teori	2	2.00	1	
9	KIP6211	Histologi	2	3	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	A	Teori	1	1.00	57	
10	KIP6211	Histologi	2	3	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	B	Teori	1	1.00	49	
11	KIP6211	Histologi	2	3	ILMU KEOLAHRAGAAN - S1	A	Praktek	2	1.00	57	
<b>Jumlah Beban Mengajar</b>									<b>14.67 SKS</b>		

Dekan,



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN - S3

### RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	ILMU KEOLAHRAGAAN - S3
Mata Kuliah/Kode	:	Kajian Sport Medicine/IKO9204
Jumlah SKS	:	2
Tahun Akademik	:	2023
Semester	:	1
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Prof. Dr. Suharjana M.Kes. 2. Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes. 3. Dr. Widiyanto S.Or., M.Kes.
Bahasa Pengantar	:	1. Bahasa Indonesia 2. Bahasa Inggris

#### A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Sports Medicine merupakan mata kuliah wajib untuk Prodi Ilmu Keolahragaan (S3) di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan (FIKK) dengan bobot 2 SKS, yang terdiri atas 2 SKS teori. Mata kuliah ini mengkaji pemahaman lanjutan tentang bidang medis yang berkaitan dengan aktivitas fisik dan olahraga terkait kesehatan, pendidikan dan performa/kepelatihan. Ruang lingkup kesehatan olahraga meliputi aspek cedera, penyakit degeneratif, aktivitas adaptif dan tim multidisipliner. Ruang lingkup pendidikan meliputi peran olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini, anak usia sekolah dasar dan sekolah menengah serta aktivitas fisik seumur hidup (long life physical activity). Ruang lingkup performa atau kepelatihan meliputi genetic dan performa, doping dan suplementasi, training dan detraining, female athlete triad.

#### B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	1. Mahasiswa mampu menganalisis aspek cedera, penyakit degeneratif, aktivitas adaptif dan tim multidisipliner. 2. Mahasiswa mampu menganalisis peran olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini, anak usia sekolah dasar dan sekolah menengah serta aktivitas fisik seumur hidup (long life physical activity). 3. Mahasiswa mampu menganalisis kepelatihan meliputi genetic dan performa, doping dan suplementasi, training dan detraining, female athlete triad	Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik;
		Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri; dan
		Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan.
		Mampu menguasai teori, konsep, dan filosofis ilmu olahraga untuk menginovasi pembangunan kesehatan dan olahraga serta manajemen dan pemasaran industri olahraga
		Mampu menemukan atau mengembangkan teori/konsepsi/gagasan ilmiah baru, menciptakan, dan memberikan kontribusi pada pengembangan serta pengamalan ilmu pengetahuan dan/atau teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora di bidang olahraga dengan menghasilkan penelitian ilmiah berdasarkan metodologi ilmiah, pemikiran logis, kritis, sistematis, kreatif dan inovatif.
Mampu mengembangkan pengetahuan dan teknologi, di bidang ilmu olahraga melalui riset, hingga menghasilkan karya inovatif dan teruji		

### C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	Kontrak belajar dan Pendahuluan	Diskusi	Ruang lingkup Sports Medicine	Dapat memahami tujuan pembelajaran, materi dan kriteria evaluasi serta ruang lingkup Sports Medicine	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	6
2	1	Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga	1. Diskusi 2. Tugas/Kerja Mandiri 3. Kuis/Evaluasi	Pencegahan Penatalaksanaan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	2 x 50 menit	2, 3
3	1	Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Diskusi terkait pencegahan, penanganan dan rehabilitasi penyakit degeneratif	Mampu mengembangkan program terkait Pencegahan, Penanganan dan Rehabilitasi Penyakit Degeneratif	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	2 x 50 menit	4
4	1	Penanganan dan Rehabilitasi dengan Aktivitas Adaptif	1. Ceramah 2. Tugas/Kerja Mandiri	Penanganan dan Rehabilitasi dengan Aktivitas Adaptif	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Penanganan dan Rehabilitasi dengan Aktivitas Adaptif	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	2 x 50 menit	2, 5

5	1	Konsep Multidispliner dan Peran dan Tim Multidispliner	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Konsep Multidispliner dan Peran dan Tim Multidispliner	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Konsep Multidispliner dan Peran dan Tim Multidispliner	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2
6	1	Minitest dan Presentasi	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Tugas/Kerja Mandiri 5. Kuis/Evaluasi	Minitest dan Presentasi	Mampu menganalisis dan mensintesis berbagai kajian terkait penanganan cedera, penyakit degeneratif, aktivitas adaptif dan konsep tim multidisipliner	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4, 5
7	1	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Tugas/Kerja Mandiri 5. Kuis/Evaluasi	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia dini	Dapat mengembangkan rencana penelitian terkait Physical literacy dan life long physical activity	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	2 x 50 menit	1, 6
8	1	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia sekolah	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Tugas/Kerja Mandiri 5. Kuis/Evaluasi	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang anak usia sekolah	Dapat mengembangkan rencana program aktivitas fisik untuk mendukung tumbuh kembang anak usia sekolah	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 6
9	1	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang remaja	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi 4. Tugas/Kerja Mandiri	Peran Olahraga dalam tumbuh kembang remaja	Dapat mengembangkan rencana program aktivitas fisik untuk mendukung tumbuh kembang remaja	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas 4. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 6
10	1	Physical literacy dan aktivitas fisik sepanjang hayat	1. Ceramah 2. Demonstrasi 3. Tugas/Kerja Mandiri 4. Kuis/Evaluasi	diskusi, presentasi tentang Physical literacy dan aktivitas fisik sepanjang hayat	Dapat mengembangkan rencana program edukasi terkait Physical literacy dan aktivitas fisik sepanjang hayat	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Presentasi	2 x 50 menit	2, 6, 7
11	1	Minitest 2	1. Diskusi 2. Kuis/Evaluasi	Mengerjakan Minitest 2	Dapat menjawab permasalahan terkait aktivitas fisik untuk tumbuh kembang anak usia dini, usia sekolah dan remaja serta aktivitas fisik sepanjang hayat	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	1, 3, 6, 7

12	1	Genetika dan Performa	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Diskusi dan presentasi terkait Genetika dan performa	Dapat menganalisis issue terkait genetika dan performa	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	1, 3, 9
13	1	Training dan Detraining	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Diskusi dan presentasi terkait masalah training dan detraining	Dapat menganalisis dan memberi solusi terkait masalah training dan detraining	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 10
14	1	Issue Doping dan Suplementasi	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Diskusi dan presentasi terkait Issue Doping dan Suplementasi	Dapat menganalisis dan membuat keputusan terkait Issue Doping dan Suplementasi	Kehadiran/Keaktifan	2 x 50 menit	2, 10, 11
15	1	Female Athlete Triad	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri 4. Kuis/Evaluasi	Diskusi dan presentasi terkait masalah Female Athlete Triad	Dapat menganalisis dan memberi solusi terkait masalah Female Athlete Triad	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	2, 12
16	1	UAS	1. Tugas/Kerja Mandiri 2. Kuis/Evaluasi	Mengerjakan soal-soal UAS	mampu menyelesaikan soal-soal UAS	1. Kehadiran/Keaktifan 2. UAS	2 x 50 menit	1

#### D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	5	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	10	
	e. UAS	20	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	40	
	b. Team Based Project	10	
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	

## E. REFERENSI

1. Clover J. (2007). Sport Medicine Essential: Core Concepts in Athletic Training & Fitness Instruction. 2nd Edition, USA.
2. Kjaer M, Krogsgaard M, Magnusson P, Engebretsen L, Roos H, Takala T & Ywhoo LS. (2003). Textbook of Sports Medicine: Basic Science & Clinical Aspects of Sport Injury & Physical Activity. Blackwell Science Ltd
3. Bahr R & Engebretsen. (2009). Sport Injury Prevention: Olympic Handbook of Sport Medicine. IOC. ISBN: 978-4051-6244-9
4. Kanaley JASR, Colberg MH, Corcoran SK, Malin NR, Rodriguez CJ, Kirwan & Zierath JR. (2022). Exercise/Physical Activity in Individuals with Type 2 Diabetes: A Consensus Statement from the American College of Sport Medicine. Med.Sci.Sports. Exerc. Vol.54(2): 353-368.
5. Harknett S. (2013). Sports for All: A manual on Including Children & Youth With Disabilities. Handicap International Sri Lanka.
6. Azar AM. (2018). Physical Activity Guidelines For Americans. 2nd Edition. US Departement of Health & Human Services
7. Higgs C, Way R, Harber V, Jurbala P, & Balyi I. (2019). Long term Development in Sport & Physical Activity. <https://sportforlife.ca/wp-content/uploads/2019/06/Long-Term-Development-in-Sport-and-Physical-Activity-3.0.pdf>
8. Bondareva, E. A.; Negasheva, M. A. (2017). Genetic aspects of athletic performance and sports selection. Biology Bulletin Reviews, 7(4), 344–353. doi:10.1134/S2079086417040028
9. Whyte, Gregory (2006). Advances in Sport and Exercise Science Series: The Physiology of Training. International Journal of Sports Science and Coaching, 1(4), 419–420. doi:10.1260/174795406779367738
10. Lauritzen F (2022) Dietary Supplements as a Major Cause of Anti-doping Rule Violations. Front. Sports Act. Living 4:868228. doi: 10.3389/fspor.2022.868228
11. Kozhuharov VR, Ivanov K, Ivanova S. Dietary Supplements as Source of Unintentional Doping. Biomed Res Int. 2022 Apr 22;2022:8387271. doi: 10.1155/2022/8387271. PMID: 35496041; PMCID: PMC9054437
12. De Souza MJ, Nattiv A, Joy E, et al. (2014). 2014 Female Athlete Triad Coalition Consensus Statement on Treatment and Return to Play of the Female Athlete Triad. Br J Sports Med.;48:289. doi:10.1136/bjsports-2013-093218

Mengetahui,  
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN - S3**  
KODE PRODI: 60826

Yogyakarta, 1 September 2023  
Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Dr. dr. Rachmah Laksmi Ambardini M.Kes.  
NIP: 197101282000032001





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI : ILMU KEOLAHRAGAAN - S3

**DAFTAR HADIR KULIAH  
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024  
SEMESTER : GANJIL**

KODE MATA KULIAH : IKO9204  
MATA KULIAH : KAJIAN SPORT MEDICINE  
KELAS : IKS3A  
PENGAMPU : Prof. Dr. Suharjana M.Kes.  
HARI, JAM : Kamis , 11:10:00 s.d 12:00:00  
RUANG : KULIAH ONLINE, GEDUNG PUSAT LAYANAN  
AKADEMIK, size:1 [1]



UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN

**DAFTAR HADIR KULIAH  
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S3  
Kelas : IKS3A

Nama Dosen : Prof. Dr. Suharjana M.Kes.  
Mata Kuliah : IKO9204 - Kajian Sport Medicine

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																	Ket.
			17/08	24/08	31/08	07/09	14/09	21/09	30/09	05/10	12/10	19/10	26/10	02/11	09/11	16/11	23/11	30/11		
1	23060950001	ROHMAD HARJANTO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
2	23060950002	ZUCHDIAWATI LUTHFI UTAMI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
3	23060950003	FADLI IHSAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
4	23060950004	SABDA HUSSAIN AS SHAFI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
5	23060950005	ZAKIYA ZANJABILA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
6	23060950006	LUTHFIE LUFTHANSA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
7	23060950007	ZANZABIL ADWA FITRIAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H		
8	23060950008	ARIF KURNIAWAN	H	TH	TH	TH	TH	TH	TH	H	TH	H	TH	H	TH	H	H	H		
9	23060950010	PINTON SETYA MUSTAFA	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H		
10	23060950011	WISNU MAHARDIKA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
11	23060950012	TAMA ANUGRAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
12	23060950013	MUH. JAMIL ABDILLAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
13	23060950014	MIRZA ASMARA	H	H	H	H	H	TH	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H		
14	23060950015	HERIK PRATAMA	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H		
15	23060950016	ALI MUNIR	H	H	H	H	H	H	H	H	I	H	H	H	H	H	H	H		
16	23060950017	VISTOR SYAPRI MAULANA	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
17	23060950018	THESYA ALDANIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
18	23060950019	RESTU WAHYUNI	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H		
19	23060950020	FATONI YANUAR AKHMAD BUDI SUNARYO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
20	23060950021	DEWI NURHIDAYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		



UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN

**DAFTAR HADIR KULIAH  
SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2023/2024**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S3  
Kelas : IKS3A

Nama Dosen : Prof. Dr. Suharjana M.Kes.  
Mata Kuliah : IKO9204 - Kajian Sport Medicine

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal															Ket.	
			17/08	24/08	31/08	07/09	14/09	21/09	30/09	05/10	12/10	19/10	26/10	02/11	09/11	16/11	23/11		30/11
Jumlah Mahasiswa yang hadir			20	18	19	18	19	18	20	16	19	19	20	20	17	19	20	20	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



**UNIVERSITAS NEGERI  
YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU  
KEOLAHRAGAAN DAN  
KESEHATAN**

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN  
SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2023/2024  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : ILMU KEOLAHRAGAAN - S3  
Kelas : IKS3A  
Nama Dosen : Prof. Dr. Suharjana M.Kes.  
Mata Kuliah : IKO9204 - Kajian Sport Medicine

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
			Masuk	Keluar				
1	Kamis,17 Agustus 2023	Tugas mandiri (apersepsi)	11:10:00	12:00:00	20			
2	Kamis,24 Agustus 2023	Overview Materi	11:10:00	12:00:00	20			
3	Kamis,31 Agustus 2023	Ruang lingkup kajian soprt medicine, respon dan adaptasi latihan	11:10:00	12:00:00	20			
4	Kamis,07 September 2023	Managemen OverTraining, Restand Recovery	11:10:00	12:00:00	20			
5	Kamis,14 September 2023	Masalah kesehatan pada Retired athlete	11:10:00	12:00:00	20			
6	Kamis,21 September 2023	Fluit replacement	11:10:00	12:00:00	20			
7	Sabtu,30 September 2023	Tugas mandiri mencari artikel jurnal bereputasi	11:10:00	12:00:00	20			
8	Kamis,05 Oktober 2023	Fluit replacement	11:10:00	12:00:00	20			
9	Kamis,12 Oktober 2023	Olahraga disabilitas dan Penanganan Cedera oahraga	11:10:00	12:00:00	20			
10	Kamis,19 Oktober 2023	Penyakit degeneratif, Peran psikolog dan performa atlet	13:00:00	13:29:00	20			
11	Kamis,26 Oktober 2023	Exercise is Medicine	11:10:00	12:00:00	20			
12	Kamis,02 November 2023	Suplementasi dan Performa Olahraga	11:10:00	12:00:00	20			
13	Kamis,09 November 2023	Genetika, Performa dan Keberbakatan Olahraga	11:10:00	12:00:00	20			
14	Kamis,16 November 2023	Female Athleted Triad & issue Doping	11:10:00	12:00:00	20			
15	Kamis,23 November 2023	Fluid Replacement	11:10:00	12:00:00	20			
16	Kamis,30 November 2023	UAS	11:10:00	12:00:00	20			

Yogyakarta, .....

Mengetahui,  
Ketua Jurusan

(.....)